

Nutzungs- und Hygienekonzept zur Durchführung des Ruderns als Mannschaftssport unter den aktuellen Corona-Bedingungen

Stand: 24.07.2020



Landesruderverband
Berlin e.V.

Vorbemerkung:

Der Rudersport hat in Berlin ausschließlich Standorte, die der eigenverantwortlichen Verwaltung und Kontrolle unterliegen, die Vereine und Verbände sind haftende Betreiber der landseitigen Sport- und Steganlagen oder selbst Eigentümer. Hieraus ergibt sich eine hohe Verantwortung und Vorbildfunktion zur Sicherung des Schutzes von Gesundheit und Leben der nutzenden Vereinsmitglieder.

Das folgende Hygienekonzept berücksichtigt die neuesten Erkenntnisse und Entwicklungen der Pandemie auf Grundlage der erlassenen und fortzuschreibenden Verordnungen. Die Regeln gelten ausdrücklich für Breitensport und Wanderrudern sowie den Leistungssport. Sie basieren auf Empfehlungen des Wissenschaftsrates der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V., modifiziert nach einer Empfehlung der Kommission für Sportmedizin des Weltruderverbandes (FISA). In diesem Sinn ist Athlet jede Ruderin und jeder Ruderer; Training jede Ausübung des Rudersports. Im Rahmen der vom DOSB formulierten übergeordneten Leitlinien und behördlicher Anordnungen empfiehlt der LRV seinen Mitgliedern folgendes angepasste Grundkonzept, das seitens der Vereine ggf. gem. der vorhandenen Begebenheiten zu verfeinern und zu konkretisieren ist.

Im Land Berlin und auf deren Gewässern gilt nun die SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung in der jeweils neuesten Fassung, im weiteren als Corona-Verordnung bezeichnet, ggf. mit behördlich genehmigten und veröffentlichten Ausnahmen.

Allgemeines

1. Risiken in allen Bereichen minimieren

Athleten und Betreuer*innen dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen, müssen zu Hause bzw. in Isolation bleiben und ihren Hausarzt anrufen und dessen Anweisungen befolgen; das gilt auch für Begleitpersonen. Der Vorstand, die Trainingsgruppe oder andere Kontakte sind umgehend zu informieren. Das Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen und Trainingsräumen ist dann nicht gestattet. Training ist nicht sinnvoll, wenn Krankheitssymptome bestehen. Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit.

Es wird empfohlen, die aktuelle Corona-Warn-App als Hilfsmittel zur Risikominimierung zu nutzen.

2. Distanzregeln einhalten

Beim Training im Freien hat eine Person ein geringes Risiko, sich anzustecken. Das Risiko kann sekundär durch die Nähe zu Trainingspartner*innen erhöht werden. Es ist daher darauf zu achten, den Mindestabstand von 1,5m bei der Interaktion auf dem Bootshausgelände einzuhalten, insbesondere bei der Materialpflege und beim Zuwasserlassen der Boote. Im Zweifelsfall wird hierbei das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) empfohlen.

3. Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

Rudern ist eine kontaktlose Sportart. Gewohnte Rituale, wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen müssen ohne Berührungen erfolgen.

4. Persönliche Hygieneregeln einhalten

Waschen Sie Ihre Hände häufig und mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen. Griffe der Skulls sowie die im Boot berührten Stellen sind nach dem Training desinfizierend und intensiv zu reinigen. Dazu empfehlen sich vom RKI zugelassene desinfizierende Reinigungsmittel.

5. Risikogruppen

Das RKI beschreibt [Informationen und Hilfestellungen](#) für Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf. Die davon betroffenen Athleten sollten dies berücksichtigen.

6. Dokumentationspflichten

Obligatorisch sind alle Ruderfahrten mit Teilnehmenden, Datum und Uhrzeit im Fahrtenbuch festzuhalten. Ebenso sind die Anwesenheiten auf dem Vereinsgelände für Trainings- und ggf. Gastronomiebesuch entsprechend (Name, Telefonnummer, Anschrift oder Email) zu dokumentieren.

Die Dokumente sind so zu hinterlegen, dass im Falle eines Infektionsverdachts eine sofortige, lückenlose Nachverfolgung der Kontakte gewährleistet werden kann und nach einem Zeitraum von vier Wochen zu vernichten. Wir empfehlen hierfür die Benennung einer hierfür verantwortlichen Kontaktperson.

Aufenthalt auf dem Grundstück und im Haus

1. Aufenthalt im Haus

Im Haus ist in allen Räumen (Flure, WC, Umkleiden, Sporträume etc.) eine MNB zu tragen. Sporträume, Umkleiden und WC sind wieder zu öffnen, aber regelmäßig zu reinigen und zu lüften, es gilt auch hier eine Maximalbelegung von 5qm Raum pro Person unter Beachtung der Mindestabstände.

Alle sonstigen Räume wie Saunen, Dampfbäder etc. bleiben geschlossen. Der Betrieb von Trockensaunen ist möglich, Aufgüsse sind jedoch ausdrücklich verboten.

2. Duschen und Körperpflege

Duschräume können nur dann geöffnet werden, wenn sie über eine natürliche Entlüftung bzw. über eine professionelle, technisch gewartete Lüftungsanlage verfügen. Eine dauerhafte Lüftung muss möglich sein. Es ist pro Person mit einem Raum von mindestens 5 qm zu rechnen, der Mindestabstand zwischen den Nutzer*innen vergrößert sich entsprechend. In Mehrpersonen-Duschräumen sind ggf. einzelne Duschgelegenheiten zu sperren um eine Überbelegung zu vermeiden.

Zwischen den Nutzergruppen ist mindestens 30 min zu lüften.

3. Trainings- und Krafträume

Der Zugang zu Trainings- und Krafträumen muss streng kontrolliert werden, um die Sauberkeit und Hygiene zu gewährleisten. Die Gruppengröße ist nach Maßgabe der Raumgrößen in der Regel zu beachten. Derzeit wird eine Raumgröße empfohlen, die einer Person 5 qm Raum zurechnet. Die maximale Gruppengröße inklusive Funktionsteam (Trainer*innen, Betreuer*innen...) beträgt 30 Personen. Wenn keine gute Lüftung vorhanden ist, ist zwischen Trainingsgruppen mindestens 30 min zu lüften.

Vor der erstmaligen Benutzung müssen alle Flächen und der Boden mit einem vom RKI zugelassenen desinfizierenden Reinigungsmittel behandelt werden. Dies ist wöchentlich zu wiederholen.

Alle Geräte, Ergometer, Hanteln usw. sind nach Gebrauch an den Kontaktstellen mit einem vom RKI zugelassenen Desinfektionsmittel zu behandeln. Vor und nach dem Training sind die Hände zu waschen.

4. Training auf dem Grundstück

Auf dem Grundstück, im Haus und auf dem Steg muss der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden, das Tragen einer MNB ist im Außenbereich nicht erforderlich wird aber insbesondere bei Aktivitäten wie Boote tragen etc. als sinnvoll erachtet. Auf dem Grundstück darf Sport mit und ohne Sportgerät bei Einhaltung des Mindestabstandes durchgeführt werden. Die Anzahl der gleichzeitig sporttreibenden Athleten ist durch die jeweils aktuelle Corona-Verordnung des Landes Berlin festgelegt.

5. Gastronomie

Selbst bewirtschaftete oder verpachtete Gaststätten im Sinne des Gaststättengesetzes dürfen für den Publikumsverkehr geöffnet werden. Speisen und Getränke dürfen nur an Tischen sowie sitzend an Theken und Tresen verzehrt werden. Die Bestuhlung ist so vorzunehmen, dass zwischen Personen, die nicht dem eigenen Haushalt angehören, ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird. Zusätzlich dürfen Gruppen von bis zu sechs Personen mit weniger als 1,5 Metern Abstand untereinander an einem Tisch sitzen. Im Freien kann der Mindestabstand nach Satz 3 unterschritten werden, sofern der Schutz vor Tröpfcheninfektionen und Aerosolen sichergestellt ist. Im Abstandsbereich dürfen sich keine Personen aufhalten. Ein verstärktes Reinigungs- und Desinfektionsregime ist sicherzustellen.

Die MNB ist vom Personal sowie von Gästen, soweit sie sich nicht an ihrem Sitzplatz aufhalten, zu tragen.

Hygieneschutzbedingungen auf dem Wasser

Im Ruderboot ist eine bootsbaubedingte minimale Reduzierung des Mindestabstandes auf unter 1,5m zwingend erforderlich und im Rahmen der aktuellen Corona-Verordnung ausdrücklich genehmigt.

Dies gilt ebenso für Trainerinnen und Trainer sowie Sportlerinnen und Sportlern, soweit sie eine für die Sportausübung notwendige Hilfestellung leisten.

Beim Gebrauch von gesteuerten Booten ist das Tragen der MNB für die Steuerleute Pflicht um das Infektionsrisiko zu senken. Eine MNB kann auch ein Visier sein.

Zu anderen Booten ist der Mindestabstand immer einzuhalten, z.B. beim Schleusen, An- und Ablegen etc.